

Numéro semaine calendaire :

21

du : 19/05/2025

au : 23/05/2025

Sélectionnez votre établissement =>

		lundi 19		Mardi 20		Mercredi 21		Jeudi 22		Vendredi 23	
		ENTREES	PLATS	ACCOMPAGNEMENT	PRODUITS LAITIERS	DESSERTS					
		équilibre salade œuf dur	Antipasti équilibre mozzarella	salade verte dés de jambon	Aumônière de Chèvre au miel	concombre en salade	équilibre Tranche d'Aubergines grillée marinée	salade verte à l'emmental	équilibre Clafoutis aux oignons confits	équilibre salade verte croûtons	
ENTREES		Tzatziki	Rôti de porc locale lacque au miel et soja Chili végétarien	escalope de dinde sauce tomate	Omelette	Saucisse de Toulouse	Tajine au poulet, courgette, pomme de terre et olive	Nugget's végé	Navarin d'agneau printanière	steak haché sauce poivre	Purée au fromage façon Alligot (PU)
		salade de blé andalou	blanquette de poisson	Filet de Lieu, panure au thym maison	cœur de merlu en papillote	pommes vapeurs	Tajine au poisson, courgette olive et pomme de terre	nugget's poisson	filet de hoki sce crème	poisson sce tartare	dos de colin à la catalane
PLATS											
		Pinto beans équilibre	coquillettes	riz pilaf équilibre	pommes vapeurs	PU	Lentilles méridionales	macaronis	Boulgour pilaf	Purée de Pommes de terre	
ACCOMPAGNEMENT		ratatouille	Fondue de poireaux	Poêlée Campagnarde (haricot plat, oignons grelot, carotte rondelles)	Fricassée d'Aubergine	PU	équilibre Flan Dubarry	équilibre Printanière de légumes	équilibre Epinard à la crème	équilibre courgettes en gratin	
PRODUITS LAITIERS		tomme équilibre local	bleu portion	Saint Nectaire équilibre	Chanteneige	Gouda	équilibre fromage ail et fines herbes	Saint-Paulin	équilibre cabrette	équilibre fromage blanc battu	
		Yaourt fermier	Yaourt fermier équilibre	Yaourt nature Bio	Yaourt fermier équilibre	Yaourt Fruits Classiques	équilibre Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt nature Bio		
		Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt nature Bio	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	
DESSERTS		équilibre Orange	équilibre beignet pomme	Madeleine recette de Comercy	équilibre orange bio	Liegeois chocolat	équilibre banane bio	compote de pommes	équilibre ile flotantes	équilibre kiwi local	
		Banane Rôtie à la cannelle et Chantilly	équilibre pomme locale			Cake, miel et vanille	équilibre Fraises (selon arrivage)	Tartelette Praline Elodie	équilibre poire locale	équilibre pomme	
		crème dessert chocolat		compote de pêche							équilibre orange bio

for 006

Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par
Pascale QUINON diététicienne nutritionnisteéquilibre
menu conseil pour équilibre produits issus de l'agriculture logique

produits issus de l'agriculture locale



plats végétariens

