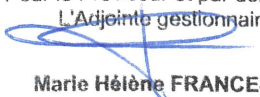


Numéro semaine calendaire : 5 G-MHF-NM-COM		du : 27/01/2025		au : 31/01/2025		Sélectionnez votre établissement =>			
Lundi 27		Mardi 28		Mercredi 29		Jeudi 30		Vendredi 31	
ENTREES	salade verte et pomme équilibre	concombres au curry équilibre	salade verte aux noix	salade de PDT au surimi équilibre	salade dés de jambon	crêpes au fromage équilibre	salade verte équilibre	céleri local rémoulade équilibre	salade verte et emmental œufs
	œufs mayonnaise		carottes râpées locales	Nouveauté ! Velouté de pois chiche équilibre			salade de pâtes au thon		jambon blanc local
	taboulé		salade de lentilles aux oignons rouges équilibre		salade Sombrero haricots rouge		pamplemousse		tarte tomate chèvre équilibre
PLATS	jambon grillé sauce crème	Escalope de volaille locale sauce tomate équilibre	andouillette locale à la moutarde équilibre	merguez équilibre	Nouveauté ! pané du fromager équilibre	escalope de veau locale grillée équilibre	fricassée de dinde locale à l'ancienne équilibre	paupiette de veau au jus équilibre	bœuf braisé au curry équilibre
	Nouveauté ! haricots blancs à la marocaine équilibre	pavé de saumon grillé	Gratin de Poisson	rougail de poisson équilibre	cœur de merlu à la grecque équilibre	quenelles locales sauce napolitaine équilibre	poisson bordelaise	cœur de merlu sauce ciboulette	tajine de poisson
ACCOMPAGNEMENT	PDT vapeur équilibre	ébly équilibre	riz créole équilibre	semoule royale équilibre	Coquillettes équilibre	Riz Madras équilibre	frites équilibre	Tagliatelles équilibre	lentilles aux oignons équilibre
	chou fleur braisé	ratatouille	Flan de Courgettes	Achards antillais	petits pois au jus	champignons à la crème	haricots verts persillés	poêlée légumes locaux équilibre	côtes de blettes
PRODUITS LAITIERS	reblochon équilibre	brie portion	morbier	gouda portion équilibre	tomme des Alpes équilibre	bleu portion équilibre	faisselle de fromage blanc équilibre	camembert portion équilibre	saint-marcellin équilibre
	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier équilibre	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé équilibre	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
DESSERTS	Nouveauté ! orange bio équilibre	compote de pommes	pêche melba	équilibre clémentine	tarte citron	ananas frais équilibre	clémentine	tarte chocolat équilibre	bio banane bio
	liégeois chocolat équilibre		gâteau de semoule		cheese cake		beignet framboise équilibre		kiwi local
	Île flottante		poire locale équilibre		équilibre banane bio bio		cocktail de fruits au sirop		poire locale équilibre

for 006 Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,

Marie Hélène FRANCESCH



équilibre menu conseil pour équilibre



produits issus de l'agriculture locale

bio produits issus de l'agriculture biologique

plats végétariens