

Numéro semaine calendaire : 36 V		du : 02/09/2024		au : 06/09/2024		Sélectionnez votre établissement =>			
	Lundi 2		Mardi 3		Mercredi 4		Jeudi 5		Vendredi 6
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
	Composantes		Composantes		Composantes		Composantes		Composantes
ENTREES	salade verte et emmental	œufs durs mayonnaise	salade verte	concombre en salade	salade verte maïs		salade verte et tomate	chou-rouge au fromage blanc	salade verte au thon
	équilibre				équilibre		équilibre		équilibre
	salade d'artichauts		pamplemousse		radis à la croque	maquereau à la tomate	melon		Salade de tomate
			équilibre						
	verrine fromage carottes		salade de betteraves		Tarte à la Tomate et au Chèvre		salade de riz hawaïenne		jambon blanc local
PLATS	équilibre	équilibre	équilibre	équilibre			équilibre	équilibre	équilibre
	escalope viennoise	boulette de bœuf sauce basilic	sauté de porc local aux olives	escalope de veau local grillée	saucisse de Toulouse Sauce Zingara	wings de poulet Mexicain	Bœuf braisé local	haut de cuisse de poulet au citron	torsade sauce tomate végétarienne
	quenelles locales sauce tomate	cœur de merlu sauce normande	Hoki sauce Saint-Malo	gratin de poisson au curry	Colin sauce Catalane	brochette de poisson sauce julienne de légumes	poisson à la vapeur sur coriandre	cœur de merlu sauce crème	poisson pané et citron bio
ACCOMPAGNEMENT	riz créole	polenta au fromage	PDT vapeur	flageolets	coquillettes	lentilles aux oignons	PDT sautées	blé	torsades
	courgettes au beurre	aubergines à la tomate	petits pois au jus	choux-fleurs	carottes à la crème	épinards à la crème	haricots verts maître d'hôtel	Flan de courgette	poêlée brocolis champignons
PRODUITS LAITIERS	équilibre	équilibre	équilibre	équilibre	équilibre		équilibre	équilibre	équilibre
	camembert	fromage ail et fines herbes	fromage blanc battu	gouda portion	cantal	mini babybel	fourme d'Ambert	emmental portion	tomme des Alpes
	Yaourt fermier	Yaourt fermier		Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
DESSERTS	équilibre						équilibre		
	Pastèque	banane bio	pêche melba	chocolat Liégeois	fromage blanc compote de fraise	raisin selon arrivage	beignet framboise	compote de pomme	banane bio
	tarte citron		tarte normande		gâteau aux abricots		tarte au flan		raisin selon arrivage
	barre Bretonne crème Anglaise		équilibre		Kiwi		Pêche selon arrivage		prunes selon arrivage

for 006

Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe

Marie Helene FRANCESCH

équilibre menu conseil pour équilibre

produits issus de l'agriculture locale

bio produits issus de l'agriculture biologique

plats végétariens