

Numéro semaine calendaire : 37 V		du : 09/09/2024		au : 13/09/2024		Sélectionnez votre établissement =>			
	Lundi 9		Mardi 10		Mercredi 11		Jeudi 12		Vendredi 13
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
	Composantes		Composantes		Composantes		Composantes		Composantes
ENTREES	salade verte et œufs durs	melon	salade verte mais	crêpes au fromage	salade verte	concombre en salade	salade verte croutons	œufs mayonnaise	salade verte bûche de chèvre
	salade coleslaw		tomates mozzarella		carottes râpées		salade de chou-fleur thon et olives		cervelle des Canuts
	Quiche Lorraine		rosette de Lyon		salade de blé Egyptienne		pampleousse		taboulé
PLATS	estouffade de boeuf local à la provençale	paupiette de veau au jus	rôti de dinde à la crème	côte de porc locale sauce champignons	blanquette de veau local	boulette d'agneau kefta	rôti de porc local au caramel	steak frais local	omelette au fromage
	rougail poisson	filet de hoki sauce curry	nugget's végétarien	merlu à la catalane	poisson meunière et citron bio	filet de hoki sauce ciboulette	cœur de merlu à la niçoise	Colin sauce Saint-Malo	pavé de poisson sauce tartare
ACCOMPAGNEMENT	Riz Pilaf	Purée de Pois cassés	Purée de Pomme de terre	mogettes de Vendée	macaronis	semoule	Lentilles à la provençale	farfalles	frites
	Ratatouille	Carottes Vichy	haricots verts persillés	Tomate provençale	brocolis au beurre	légumes couscous	courgettes	Poêlée Campagnarde	Petits-pois
PRODUITS LAITIERS	brie	bleu portion	Saint Marcellin	camembert portion	morbier	gouda portion	fromage blanc battu	cabrette	comte
	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier		Yaourt fermier	Yaourt fermier
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
DESSERTS	nectarine	beignet pomme	ananas chantilly	raisin	compote de pomme	crème dessert chocolat	salade de fruits exotiques	banane bio	raisin
	gaufre au chocolat		crème dessert caramel		tartelette praline		tarte grillée aux abricots		prune selon arrivage
	flan nappé caramel		prune selon arrivage		banane bio		kiwi		pêche selon arrivage

dietéticienne nutritionniste
 Lycée des Métiers "Les Canuts"
 Vaulx en Velin
 Pour le Proviseur et par délégation
 L'Adjointe gestionnaire,
 Marie-Hélène FRANCESCH