Numéro semaine calendaire:	13	Semaine du: 25/03/24	au: 29/03/24						
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes
ENTREES	salade verte nature	salade d'endives aux noix	équilibre salade verte et pomme	concombres à la crème	salade verte au chèvre	carottes râpées	salade verte et crouton	maquereau à la tomate	salade verte au thon
	équilibre Salade de pommes de terre hareng		pamplemousse		équilibre chou-blanc local au fromage blanc		équilibre tarte au fromage		salade de blé andalou
	Cervelle des Canuts		salade de riz hawaienne		œuf mayonnaise		Jambon Blanc		équilibre salade coleslaw
PLATS	colombo de porc local	équilibre Escalope de veau	équilibre rôti de dinde sauce provençale	équilibre côte de porc sauce charcutière	andouillette à la moutarde	filet de merlu sauce piquante	équilibre carbonade de bœuf local flamande	escalope de volaille sce fromagére	quenelle de brochet sauce crème (Demaris)
	équilibre brochette de poisson sauce julienne de légumes	filet de merlu sauce Célestine	cœur de merlu à la Grecque	filet de lieu sauce moules crème	équilibre tortis végétariennes	équilibre paupiette de veau sauce zingara (porc)	poisson bordelaise	équilibre nugget's de poisson	omelette aux fines herbes
ACCOMPAGNEMENT	semoule royale	farfalles	PDT sautées	ébly	tortis au beurre	mogette de vendée	PDT vapeur	polenta au fromage	riz créole
	Courgettes au beurre	haricots beurre	gratin de poireaux	tomates provençale	carottes	petits pois au jus	Poêlée brocolis champignons	ratatouille	poêlée de légumes locaux
PRODUITS LAITIERS	fromage blanc battu	équilibre babybel	équilibre tomme de montagne	Gouda portion	équilibre Cantal	équilibre chanteneige	équilibre morbier	équilibre bleu portion	saint Marcelin
		Yaourt fermier	Yaourt fermier	équilibre Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	équilibre Yaourt fermier
	équilibre Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
DESSERTS	Flan nappé caramel	compote de pomme avec morceaux de poire	équilibre pêche melba	gâteau de semoule	banane bio	liégeois	équilibre ananas frais	kiwi local	équilibre banane bio
	équilibre orange bio		cocktail de fruits au sirop		compote de pêche		éclair chocolat		orange bio
	beignet à la framboise		kiwi local		équilibre tarte chocolat		tarte normande		pomme locale

Menus conformes au GEMRCN (version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,
Marie Hélène FRANCESCH

équilibre Menu conseil pour équilibre

Produits issus de l'agriculture locale

Entreprise du patrimoine vivant de la Gastromie Francaise

Produits issus de l'agriculture biologique

Plats végétariens

Produits labélisés