

Numéro semaine calendaire:		5		Semaine du:29/01/24		au:02/02/24		Sélectionnez votre établissement:		
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	
	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	
ENTREES	salade verte maïs	carottes râpées	salade verte œuf dur	tarte au fromage	salade verte emmental	maquereau à la tomate	salade verte tomate	salade d'endives et noix	salade verte nature	
	macédoine à la russe		pamplemousse		chou rouge local en salade		concombres en salade		tomate mozzarella	
	pâté de campagne		salade de blé Egyptienne		salade de PDT aux poivrons frais		taboulé		pizza fromage maison	
PLATS	filet de merlu sauce tomate	côte de porc locale à la moutarde	rôti de veau local sauce beaujolaise	escalope de volaille locale fromagère	filet de hoki quatre épices	nuggets de poulet	choucroute garnie (plat unique)	gratin de poisson	rôti de filet de dinde locale sauce tomate	
	omelette au fromage	hoki sauce aneth	cœur de merlu sauce curry	dos de colin sauce échalotes	Poulet merguez	nuggets de poisson	poisson pané et citron bio	steak de bœuf local	aubergines à l'italienne végétariennes	
ACCOMPAGNEMENT	riz créole	pennes	PDT sautées	lentilles au jus	semoule	farfalle	pommes vapeur	blé sauce tomate	coquillettes	
	choux fleurs braisés	ratatouille	carottes locales aux olives	poêlée légumes locaux	légumes couscous	petits pois au jus	haricots verts persillés	poêlée brocolis champignons	courgettes au beurre	
PRODUITS LAITIERS	cantal	babybel	Fourme de la Loire	comté portion	fromage blanc battu	carré fondu	Emmental	cabrette	tomme de montagne	
	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier		Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	
DESSERTS	orange bio	cocktail de fruits au sirop	ananas chocolat chantilly	clémentine	crème dessert praliné	Ananas frais	tarte au flan	Doonut's	kiwi local	
	mousse au chocolat		fromage blanc miel pain d'épices		muffin chocolat		tarte normande		clémentine	
	compote de pomme		pomme locale		kiwi local		clémentine		pomme locale	
MENU ITALIEN										

Menus conformes au GEMRCN (version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste et peuvent changer en fonction des possibilités d'approvisionnement.

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Vain
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,
Marie-Hélène FRANCESCH

Menu conseil pour équilibre

Produits issus de l'agriculture locale

Plat fait maison

Produits issus de l'agriculture biologique

Plats végétariens

Produits labélisés