

| Numéro semaine calendaire: |                                                     | 2                                            |                                | Semaine du:08/01/24                   |                                   | au:12/01/24                     |                                              | Sélectionnez votre établissement:           |                                               |  |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|--|
|                            | Lundi                                               |                                              | Mardi                          |                                       | Mercredi                          |                                 | Jeudi                                        |                                             | Vendredi                                      |  |
|                            | Midi                                                | Soir                                         | Midi                           | Soir                                  | Midi                              | Soir                            | Midi                                         | Soir                                        | Midi                                          |  |
|                            | Composantes                                         | Composantes                                  | Composantes                    | Composantes                           | Composantes                       | Composantes                     | Composantes                                  | Composantes                                 | Composantes                                   |  |
| ENTREES                    | salade verte nature                                 | Salade d'endives                             | salade verte et emmental       | carottes locales râpées               | 🌱équilibre<br>salade verte maïs   | potage de légumes               | 🌱équilibre<br>salade verte et œufs durs      | tarte au fromage                            | salade verte aux dés de jambon                |  |
|                            | 🌱équilibre<br>salade de pois chiches aux artichauts |                                              | pamplemousse                   |                                       | salade de riz hawaïenne           |                                 | verrine fromage blanc et surimi              |                                             | céleri rémoulade                              |  |
|                            | taboulé                                             |                                              | 🌱équilibre<br>œuf mayonnaise   |                                       | saucisson rosette locale          |                                 | terriner de légumes                          |                                             | 🌱équilibre<br>macedoine de légumes à la russe |  |
|                            |                                                     |                                              |                                |                                       |                                   |                                 |                                              |                                             |                                               |  |
| PLATS                      | 🌱équilibre<br>cœur de merlu sauce aneth             | 🌱équilibre<br>paupiette de veau au vin blanc | 🌱équilibre<br>poulet au citron | 🌱équilibre<br>boulette d'agneau kefta | 🌱équilibre<br>nugget's végétarien | filet de colin sauce ciboulette | 🌱équilibre<br>jambon grillé sauce à la crème | 🌱équilibre<br>tagliatelles sauce bolognaise | 🌱équilibre<br>rôti de veau local à la crème   |  |
|                            | brochette de volaille (sg) au jus                   | poisson meunière et citron bio               | filet de hoki sauce tomate     | tajine de poisson                     | cordons bleus                     | 🌱équilibre<br>steak frais       | cœur de merlu à la catalane                  | tagliatelles sauce au thon                  | omelette au fromage                           |  |
|                            |                                                     |                                              |                                |                                       |                                   |                                 |                                              |                                             |                                               |  |
| ACCOMPAGNEMENT             | riz créole                                          | farfalle                                     | frite                          | semoule                               | coquillettes                      | PDT vapeur                      | gratin dauphinois                            |                                             | macaronis                                     |  |
|                            | ratatouille                                         | poêlée brocolis champignons                  | haricots verts persillés       | légumes couscous                      | tomates provençales               | chou de Bruxelles               | carottes braisées                            |                                             | petits pois au bouillon de légumes            |  |
|                            |                                                     |                                              |                                |                                       |                                   |                                 |                                              |                                             |                                               |  |
| PRODUITS LAITIERS          | fromage blanc battu                                 | 🌱équilibre<br>babybel                        | 🌱équilibre<br>cantal           | cabrette                              | 🌱équilibre<br>bleu de l'Ain       | 🌱équilibre<br>gouda portion     | camembert                                    | 🌱équilibre<br>fromage ail et fines herbes   | 🌱équilibre<br>mimolette                       |  |
|                            | Yaourt aromatisé                                    |                                              |                                | 🌱équilibre<br>Yaourt fermier          | Yaourt fermier                    | Yaourt fermier                  | 🌱équilibre<br>Yaourt fermier                 |                                             | Yaourt fermier                                |  |
|                            | Yaourt aromatisé                                    | Yaourt aromatisé                             | Yaourt aux fruits              |                                       |                                   |                                 |                                              | Yaourt aux fruits                           |                                               |  |
|                            |                                                     |                                              |                                |                                       |                                   |                                 |                                              |                                             |                                               |  |
| DESSERTS                   | crème dessert praliné                               | cocktail de fruits au sirop                  | 🌱équilibre<br>banane bio       | gâteau de semoule                     | barre bretonne crème anglaise     | clémentine                      | orange bio                                   | poire locale                                | 🌱équilibre<br>pomme locale                    |  |
|                            | tarte aux pommes                                    |                                              | compote de pomme               |                                       | 🌱équilibre<br>tarte chocolat      |                                 | galette des rois                             |                                             | orange bio                                    |  |
|                            | 🌱équilibre<br>orange bio                            |                                              | tarte citron                   |                                       | pomme locale                      |                                 | mousse au chocolat                           |                                             | banane bio                                    |  |
|                            |                                                     |                                              |                                |                                       |                                   |                                 |                                              |                                             |                                               |  |

Menus conformes au GEMRCN ( version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

 Menu conseil pour équilibre

 Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus de l'agriculture locale



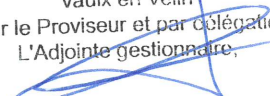
Plats végétariens



Plat fait maison



Produits labélisés

Lycée des métiers "Les Canuts"  
Vaulx en Velin  
Pour le Proviseur et par délégation  
L'Adjointe gestionnaire,  
  
Marie Hélène FRANCESCHI