

Numéro semaine calendaire: 50		Semaine du:11/12/23 au:15/12/23				Sélectionnez votre établissement:			
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	
Composantes		Composantes		Composantes		Composantes		Composantes	
ENTREES	salade œuf dur	tomates mozzarella	salade verte dés de jambon	œufs mayonnaise	salade verte à l'emmental	potage de légumes locaux	salade verte et crevettes	grande salade	salade verte croûtons
	betteraves à la moutarde		Salade coleslaw		carottes râpées		velouté de courge à la châtaigne		tarte au fromage
	salade de blé andalou		salade sombrero		pamplemousse		crêpes au fromage		rosette locale
PLATS	rôti de porc local à l'ananas	escalope de dinde sauce tomate	poulet basquaise	paleron de bœuf local braisé	filet de hoki sœe crème	nugget's poulet	rôti de veau aux champignons	poisson sœe tartare	pané fromager
	épinards végétarienne	blanquette de poisson	rougail de poisson	cœur de merlu sauce bonne femme	paupiette de poulet sauce tomate	nugget's poisson	cœur de merlu sauce crustacés	steak haché sauce poivre	dos de colin à la catalane
ACCOMPAGNEMENT	Pdt vapeurs	coquillettes	Boulgour	lentilles aux oignons	macaronis	purée	pomme noisette	riz créole	farfalle
	épinards béchamel	fondue de poireaux	ratatouille	champignons à la crème	petits pois au bouillon de légumes	chou-fleur	haricots verts persillés	tomates provençales	courgettes en gratin
PRODUITS LAITIERS	tomme de montagne local	bleu portion	cantal	chanteneige	saint-paulin	fromage ail et fines herbes	Saint-Marcellin	cabrette	fromage blanc battu
	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	yaourt aux fruits	yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
DESSERTS	clémentine	beignet pomme	Poire " belle Hélène"	orange bio	fromage blanc compote de pomme	banane bio	carré aux 2 chocolats	compote de pomme	kiwi local
	brownie		pomme locale		tarte citron		pointe fruits rouges		pomme
	crème dessert chocolat		compote de pêche		poire locale		marron suisse		orange bio
							clémentine/papillotes		
							repas de fin d'année		

Menus conformes au GEMRCN ( version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste qui sont susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

Menu conseil pour équilibre

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits issus de l'agriculture locale

Plats végétariens

Plat fait maison

Produits labélisés

Indication géographique protégée

Lycée des métiers "Les Canuts"  
Vaulx en Velin  
Pour le Proviseur et par délégation  
L'Adjointe-gestionnaire,  
**Marie Hélène FRANCESCH**