

Numéro semaine calendaire:		47		Semaine du:20/11/23 au:24/11/23				Sélectionnez votre établissement:		
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	
	Composantes		Composantes		Composantes		Composantes		Composantes	
ENTREES	salade verte et dés de jambon	céleri rémoulade	salade verte à l'emmental	salade de bettraves à la moutarde à l'ancienne	salade verte au surimi	œufs mayonnaise	salade verte mais	salade d'endives au gruyère	salade verte nature	
	pamplemousse		potage de légumes locaux		carottes râpées		concombre tzatziki		haricots rouges en salade	
	pois chiche à la Tunisienne		taboulé		salade de riz Egyptienne		tarte au fromage		salade de tomate mexicaine	
PLATS	fricassée de volaille à l'ancienne	côte de porc charcutière	bœuf local braisé	escalope de volaille sauce provençale	filet de hoki sauce bouchot	wings de poulet	andouillette sauce moutarde	filet de hoki sauce crème	brochette de dinde marinée à la mexicaine	
	rougail poisson	filet de merlu au curry	œuf sauce mornay	cœur de merlu à l'échalotes	pané fromager	nugget's de poisson	poisson bordelaise	escalope de veau grillée	dos de colin façon barbecue	
ACCOMPAGNEMENT	frites	macaronis	gratin dauphinois	lentilles aux oignons	coquillettes	semoule	riz créole	polenta au fromage	farfalle	
	navets à la crème d'ail	tomates provençales	épinards béchamel	carottes persillées	endives braisées	légumes couscous	haricots beurre maître d'hôtel	petits pois au jus	poêlée tex-mex	
PRODUITS LAITIERS	Saint-Marcellin	emmental portion	fromage blanc battu	chanteneige	camembert	fromage ail et fines hrebes	reblochon	carré fondu	cheddar	
	Yaourt fermier	Yaourt fermier		Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	
DESSERTS	clémentine	crème dessert chocolat	pêche melba	orange bio	gâteau de semoule	clémentine	tarte au flan	compote de pomme	brownie	
	fromage blanc miel pain d'épices		tarte normande		tartelette citron maison		tarte aux pommes		banane bio	
	ananas chocolat		banane bio		pomme locale		kiwi		poire locale	
									menu far west	

Menus conformes au GEMRCN (version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

 Menu conseil pour équilibre

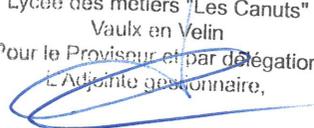
 Produits issus de l'agriculture biologique

 Produits issus de l'agriculture locale

 Plats végétariens

 Plat fait maison

 Produits labélisés

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,

Marie Hélène FRANCESCH