

Numéro semaine calendaire:		38		Semaine du:18/09/23		au:22/09/23			
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes
ENTREES	salade verte dés de jambon	melon	salade verte 🌱équilibre	salade de betteraves à la moutarde à l'ancienne	salade verte thon	tarte aux poireaux	salade verte et tomate 🌱équilibre	radis à la croque	salade verte maïs
	œufs mayonnaise 🌱équilibre		verrine fromage blanc		pamplemousse		rosette de Lyon locale		crêpes aux champignons 🌱équilibre
	carottes râpées		Paté de campagne		taboulé 🌱équilibre		salade de haricots verts		salade de pois chiche aux artichauts
PLATS	paupiette de veau au vin blanc	cœur de merlu aux fruits de mer	quenelle de brochet (Desmari) sauce crème	poulet créole	poisson sauce aigre-douce	nugget's de poisson	rôti de dinde sauce moutarde	escalope de veau locale à griller	sauté de porc basquaise
	poisson pané citron bio 🌱équilibre	côte de porc locale charcutière 🌱équilibre	omelette fines herbes 🌱équilibre	filet de hoki sauce ciboulette 🌱équilibre	sauté de bœuf local aux champignons 🌱équilibre	saucisse knack locale 🌱équilibre	poisson bordelaise 🌱équilibre	cœur de merlu sauce normande	boulettes végétarienne sauce tomate 🌱équilibre
	Flageolets persillés	pâtes fraîches	riz créole	semoule	coquillettes au beurre	purée	PDT sautée	ébly	farfalle au beurre
ACCOMPAGNEMENT	courgette à la provençale	haricots beurre	épinards béchamel	achard antillais	tomates provençales	carottes braisées	gratin de chou-fleur	petits pois au bouillon de légumes	ratatouille
	Saint Nectaire 🌱équilibre	mini babybel 🌱équilibre	fromage blanc battu 🌱équilibre	brie portion	fourme d'Ambert 🌱équilibre	gouda portion 🌱équilibre	cantal 🌱équilibre	fromage ail et fines herbes	tomme grise locale 🌱équilibre
PRODUITS LAITIERS	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier 🌱équilibre	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier 🌱équilibre	Yaourt fermier
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
DESSERTS	pomme locale 🌱équilibre	petit pot flan praline	fromage blanc compote de pomme	banane bio	barre bretonne	doonut's au sucre	poire	Prunes	banane bio 🌱équilibre
	poire belle-Hélène		tarte normande 🌱équilibre		tartelette au citron* appareil citron fait maison		crème dessert vanille		raisin
	mousse chocolat		nectarine		raisin 🌱équilibre		tarte aux pommes 🌱équilibre		poire

Menus conformes au GEMRCN (version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

équilibre Menu conseil pour équilibre

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits issus de l'agriculture locale

Plats végétariens

Produits labellisés

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,

Marie Hélène FRANCESCH