

Numéro semaine calendaire:		21		Semaine du:22/05/23		au:26/05/23		Sélectionnez votre établissement:		
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	
	Composantes		Composantes		Composantes		Composantes		Composantes	
ENTREES	macédoine de légumes mavonnaise 	Carottes rapées	salade verte 	salade de betteraves	salade verte et œuf dur	cervelle des Canuts	salade verte emmental	Courgettes rapées	salade verte et surimi	
	Pamplemousse				salade de riz hawaïenne		pizza fromage		tomate mozzarella	
	salade de PDT au thon				radis locaux à la croque et beurre 		Concombre en salade 		croisillon à l'emmental 	
PLATS	saucisse de Toulouse 	fricassée de volaille locale à l'ancienne	Lasagnes vegetariennes 	omelette aux fines herbes 	cœur de merlu sauce Saint-Malo	steak haché sauce tomate 	œufs sauce mornay	escalope de veau grillée 	poulet antillais	
	poisson pané et citron bio	tajine de poisson 	raviolis bœuf		bœuf bourguignon 	gratin de fruits de mer	quenelle de brochet sauce crème (Démarris) 	filet de hoki sauce julienne de légumes	filet de merlu au citron vert 	
ACCOMPAGNEMENT	lentilles aux oignons	Boulgour			macaronis	Haricots rouges à la mexicaine	riz créole	farfalle	PDT sautée	
	tomates provençales	flan de courgettes		haricots verts (boite)	ratatouille	chou-fleur braisé	épinards béchamel	carottes à la crème	aubergines à la tomate	
PRODUITS LAITIERS	brie 	gouda portion	camembert portion 	cabrette 	saint-nectaire 	carré fondu 	cantal	fromage ail et fines herbes 	fromage blanc battu 	
	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier 	Yaourt fermier	Yaourt fermier	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	
DESSERTS	ananas frais	Pomme	flan nappé caramel	crème dessert chocolat	kiwi local	riz au lait local	tarte pomme rhubarbe 	kiwi local	fraises au sucre 	
	mousse au chocolat 		compote de pomme 		beignet framboise		pêche melba		ananas frais	
	tarte normande				muffin 		banane bio		Pomme	
			menu adapté jours fériés						MENU VACANCES	

Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

Menu conseil pour équilibre

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits issus de l'agriculture locale

Plats végétariens

Produits labellisés

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,

Marie-Hélène FRANCESCH