

Numéro semaine calendaire:		24		Semaine du:12/06/23 au:16/06/23					
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	
Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	
ENTREES	salade verte à l'emmental 	carottes râpées	salade verte betteraves et croûtons	tomate mozzarella	Salade verte nature	Taboulé	salade verte et tomate	croisillon à l'emmental	salade verte au thon
	salade de blé aux légumes		salade de PDT au surimi 		Baconoff med ost og oliven 		œufs durs mayonnaise 		radis à la croque
PLATS	kébab 	steak de bœuf frais local 	saucisson beaujolaise 	brochette de volaille sauce cajun	sauté de boeuf local à la norvégienne 	Filet de hoki beurre d'amandes	paupiette de poulet sauce champignons	steak haché sauce au poivre 	moussaka végétarienne
	blanquette de poisson	filet de hoki au curry	cœur de merlu sauce provençale	poisson pané et citron bio 	omelette aux fines herbes	sauté de porc local à la provençale 	filet de merlu sauce moule crème 	filet de hoki à la grecque	Poisson sce tartare
ACCOMPAGNEMENT	frites	boulgour	lentilles aux oignons	PDT vapeur	coquille	blé pilaf	purée	macaronis	riz créole
	flan de courgettes	haricots beurre persillés	aubergines à la tomate	chou-fleur braisé	Ratatouille	carottes braisées	Pois gourmands	poêlée de légumes locaux	tomates provençales
PRODUITS LAITIERS	Tomme blanche	cabrette 	cantal 	mini babybel	fromage blanc battu 	fromage ail et fines herbes 	tomme des Alpes	carré fondu 	camembert
	Yaourt aromatisé 	Yaourt aromatisé	yaourt fermier local	yaourt fermier local 	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	yaourt aux fruits 	yaourt aux fruits	yaourt fermier local
DESSERTS	crème dessert chocolat	pomme	prunes 	tarte noix de coco	Gaufre fraises chocolat chantilly 	kiwi	Tarte aux pommes	île flottante	fraises
	Tarte grillée aux abricots 		compote de pomme avec morceaux de poires		banane bio		Brugnons 		ananas
Menu norvégien									

Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

Menu conseil pour équilibre

Produits issus de l'agriculture biologique

Baconoff med ost og oliven : entrée chaude avec porc

Produits issus de l'agriculture locale

Plats végétariens

Produits labélisés

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,

Marie Hélène FRANCESCH