

Numéro semaine calendaire:		39	Semaine du:26/09/22 au:30/09/22						
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes	Composantes
ENTREES	salade verte bio et œufs durs	tomates locales cœur de bœuf	salade verte bio mais croutons	carottes râpées locales	salade verte bio bûche de vache	salade de haricots rouges sombrero	salade verte bio et tomates	œufs durs mayonnaise	salade verte bio
	salade de chou-rouge		pâté de campagne local		terrinerie de légume		salade coleslaw		salade piémontaise
	pamplemousse		verrine fromage blanc et surimi		avocat surimi		tarte au fromage		tomates mozzarella
PLATS	rôti de jambon sauce crème	rôti de veau local sauce provençale	boulette d'agneau sauce kefta	filet de dinde local à la sicilienne	estouffade de bœuf local à la provençale	rougail poisson	pilons de poulet	saucisse de Toulouse	lasagne végétarienne
	cœur de merlu épices et lait de coco	filet de hoki sœ crème	haricots blancs à la marocaine	gratin de poisson	poisson meunière	boulettes de bœuf à la tomate	moules à la crème d'ail	pavé de saumon grillé	pavé de poisson sauce tartare
ACCOMPAGNEMENT	semoule	Farfalles	PDT vapeur	boullgour	macaronis au fromage	riz créole	frites incurvées	lentilles aux oignons	coquillettes au beurre
	champignons à la crème	courgettes locales au beurre	poêlée brocolis champignons	tomates provençales	chou de Bruxelles	carottes locales	haricots verts persillés	gratin de chou-fleur	carottes locales
PRODUITS LAITIERS	emmental	faisselle fromage blanc	saint Marcellin	carré fondu	bleu de l'Ain	camembert portion	morbier	gouda portion	Saint-paulin
	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier	Yaourt fermier
	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits
DESSERTS	fromage blanc à la cannelle	compote de pomme	raisin local	île flottante	compote de pêche	raisin local	prunes locales	marron suisse maison	pomme locale
	pomme locale		crème dessert chocolat		tartelette praline		éclair chocolat		raisin local
	riz au lait		beignet framboise		banane bio		cocktail de fruits exotiques		banane bio
visite en Italie									

Menus conformes au GEMRCN (version juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste

Menu conseil pour équilibre

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits issus de l'agriculture locale

Plats végétariens

Plat fait maison

Produits labélisés

Lycée des métiers "Les Canuts"
Vaulx en Velin
Pour le Proviseur et par délégation
L'Adjointe gestionnaire,

Marie Hélène FRANCESCH